

**COMUNIDADE TERAPÊUTICA NOVA JORNADA**  
**UNIDADE FEMININA**

---



**PLANO DE TRABALHO – Comunidade Terapêutica**

**I. Identificação da Organização da Sociedade Civil (OSC)**

1. Dados da pessoa jurídica mantenedora

Nome: Comunidade Terapêutica Nova Jornada – Unidade Feminina

CNPJ: 13.442.491/0002-53

Endereço: Rua Sérgio Bernardino, nº. 1220

CEP: 18700-120

Município: Avaré

Telefones: 14.3731.9272 – 14.99689.1062 – 14.99701.5658

E-mail institucional: contato@novajornada.com.br

DRADS de Referência: DRADS Avaré

2. Identificação do responsável legal

Nome: Danilo Mazzoni

RG: 29.650.651-5

CPF: 367.338.568-24

Formação: Psicologia

Endereço: Rua Piauí, nº. 915 - Centro

CEP: 18700-030

Município: Avaré

Telefones: 14.99143-1895

E-mail pessoal: danilomazzoni@gmail.com

E-mail institucional: contato@novajornada.com.br

3. Identificação do técnico responsável pela execução do plano da equipe de referência

Nome: Aline Porcel Lima Mazzoni

RG: 41.099.980-5

CPF: 358.926.048-37

Formação: Psicologia/Direito

Endereço: Rua Piauí, nº. 915 - Centro

CEP: 18700-030

Município: Avaré

Telefones: 14.99656-6020

E-mail pessoal: alinemazzoni@outlook.com

E-mail institucional: contato@novajornada.com.br

# COMUNIDADE TERAPÊUTICA NOVA JORNADA

## UNIDADE FEMININA

---



#### 4- Apresentação da OSC Executante

##### 1- Experiência prévia

A unidade feminina da Comunidade Terapêutica Nova Jornada possui convênio firmado com o Programa Recomeço, o qual custeia todas as vagas ofertadas por intermédio de verba pública oriunda do governo do estado de São Paulo. A gratuidade do serviço é imprescindível para que seja garantido o acesso mais abrangente possível ao público atendido. Desta forma, pretende-se ofertar à população o acesso integral a um acolhimento humanitário e técnico.

Esta instituição apresenta reconhecimento e vínculos de realização de trabalho com diversos órgãos e serviços, sendo a unidade feminina filial da matriz (unidade masculina). Sublinha-se que todas estas formas de reconhecimento encontram-se relacionadas e/ou inscritas no CNPJ da matriz (unidade masculina), como:

1. Convênio com a Prefeitura da Estância Turística de Avaré que não encontra-se em vigor atualmente, sendo o único convênio vigente para a unidade feminina o firmado com o Programa Recomeço;
2. Declaração de utilidade pública;
3. Declaração de funcionamento para gestor do Sistema Único de Saúde – SUS;
4. Requerimento no qual a Prefeitura parabeniza e reconhece as benesses do trabalho oferecido pela instituição;
5. Ofício de utilidade pública;
6. Contrato de prestação de serviços de acolhimento de pessoas com transtornos decorrentes do uso ou dependência de substância psicoativa;
7. Certificado de filiação à Federação Brasileira de Comunidades Terapêuticas – FEBRACT;
8. Registro no Conselho Municipal de Políticas Sobre Drogas de Avaré – COMAD, que atualmente não encontra-se ativo em razão da extinção do Conselho pelo município.

##### 2- Atuação junto com a rede

# COMUNIDADE TERAPÊUTICA NOVA JORNADA

## UNIDADE FEMININA

---



A unidade feminina atua constantemente em parceria com a rede pública de saúde. Os acolhimentos são realizados apenas mediante encaminhamentos médicos provenientes da rede pública, os quais atestam aptidão para a permanência e participação nos serviços ofertados pela instituição, em conformidade com a legislação pertinente às comunidades terapêuticas. Uma vez elaborado o encaminhamento médico, o próprio equipamento da rede pública reserva a vaga no sistema eletrônico, sendo que esta reserva deve ser efetivada até no máximo 24 horas após sua realização.

Ressalta-se que ao encaminhar as usuárias do serviço à unidade, a rede pública de saúde providencia exames médicos necessários ao acolhimento, quais sejam, HIV, sífilis, hepatite e tuberculose.

Durante o período de acolhimento todas as consultas médicas são realizadas junto à rede por intermédio de agendamento em UBS – Unidades Básicas de Saúde e em casos emergenciais os atendimentos ocorrem em UPA – Unidades de Pronto Atendimento. Em casos emergenciais há também a possibilidade de acionamento do SAMU – Serviço de Atendimento Móvel de Urgência, sempre havendo o acompanhamento da acolhida por um funcionário/responsável da instituição. Ainda, a rede é responsável por prover as medicações necessárias durante todo o período de acolhimento.

A unidade feminina está em contato constante com equipamentos como CAPS, CRAS e CREAS. Quando o município de origem da acolhida é o mesmo da unidade, incentiva-se a participação nas atividades terapêuticas ofertadas pelos dispositivos supracitados, com destaque para grupos operativos. Tais atividades ocorrem sempre de maneira integrativa entre a equipe da comunidade terapêutica e a equipe do dispositivo em questão. Quando o município de origem da acolhida é diverso do município da unidade, o contato refere-se a: acompanhamentos familiares *in loco* – geralmente realizados por CRAS e CREAS do município de origem; disponibilidade de oferta de transporte por parte dos equipamentos do município para buscar as acolhidas na unidade e conduzi-las até o município de origem em saídas que objetivam sua reinserção social; disponibilidade de oferta de transporte por parte dos equipamentos do município para conduzir os familiares até a unidade com a finalidade de realização de visitas à acolhida e/ou atendimentos ou orientações familiares que são comumente realizados pelos profissionais da equipe técnica da instituição; e quaisquer outros suportes necessários.

# COMUNIDADE TERAPÊUTICA NOVA JORNADA

## UNIDADE FEMININA

---



As atividades de capacitação profissional eram realizadas presencialmente pelo SENAR em período anterior à pandemia e por entidades filantrópicas assistenciais do município, como a Associação “O Bom Samaritano”. Atualmente tais atividades também são disponibilizadas pelo Governo Federal através de plataforma de cursos online gratuitos (Todos por Todos). As capacitações são escolhidas por cada acolhida, de acordo com seus próprios interesses.

A elevação da escolaridade ocorre em parceria com o CEEJA – Centro Estadual de Educação para Jovens e Adultos, nos casos em que há interesse da acolhida em retomar os estudos. Atualmente tais atividades estão suspensas em razão da pandemia.

A rede pública de saúde também é acionada em casos de necessidade de internação em hospital geral para a realização de cirurgias emergenciais ou de outros procedimentos de saúde similares.

### 3- Relevância pública e social

O acolhimento para indivíduos com transtornos decorrentes do uso e dependência de substâncias psicoativas na Comunidade Terapêutica Nova Jornada está pautado em um projeto terapêutico elaborado em concordância com o instituído pelo Marco Regulatório das Comunidades Terapêuticas (Resolução 01/2015 CONAD). Tal legislação foi elaborada por diversos órgãos nacionais especializados em pesquisa e tratamento da dependência do álcool e outras drogas, como a Federação Brasileira de Comunidades Terapêuticas (FEBRACT), Conselho Nacional de Políticas Sobre Drogas (CONAD), Secretaria Nacional de Políticas sobre Drogas (SENAD), alinhados a organismos internacionais, tais como a *Federación Latinoamericana de Comunidades Terapêuticas* (FLACT), *World Federation of Therapeutic Communities* (WFTC) e *National Institute on Drug Abuse* (NIDA).

### 4- Capacidade técnica operacional

O modelo de acolhimento da instituição é subsidiado por dois documentos básicos da Comunidade Terapêutica Nova Jornada, sendo estes: Projeto terapêutico; Manual de rotinas e procedimentos.

# COMUNIDADE TERAPÊUTICA NOVA JORNADA

## UNIDADE FEMININA

---



O projeto terapêutico da instituição está alicerçado no Plano de Atendimento Singular - PAS, que tem por escopo a individualização do atendimento através da análise das necessidades específicas de cada acolhido(a). A análise em questão sopesa os aspectos a seguir: histórico de vida, detalhamento de vínculos familiares, referenciamentos e encaminhamentos à rede pública de saúde, descrição de características da relação com o consumo de substâncias psicoativas, existência de internações ou acolhimentos prévios, acompanhamentos médicos realizados, além de análises psicológicas, intelectuais, pedagógicas, físicas, laborais, emocionais, profissionais e sociais.

Outro fator a ser analisado e inserido no PAS é a readmissão do(a) acolhido(a) na instituição, especialmente se este(a) concluiu o processo de acolhimento anterior. Nestas circunstâncias tanto o acolhido(a) tem ciência do conteúdo do projeto terapêutico quanto a equipe tem ciência das idiosincrasias do caso, o que pode contribuir para que não haja dilação de prazo do novo acolhimento.

Este modelo visa a promoção da autonomia do(a) acolhido(a), com foco na ampliação de repertório comportamental e manutenção da sobriedade, o que levará, naturalmente a sua reinserção social, através da progressão nas fases propostas.

A Comunidade Terapêutica Nova Jornada oferece acolhimento por até 180 dias (6 meses) para adultos de ambos os sexos que sejam usuários de substâncias psicoativas, cujo propósito seja empenhar-se em um processo de recuperação da dependência química, tendo como principal instrumento terapêutico a convivência entre os pares. Este serviço referencia e se articula com os serviços de saúde disponíveis na rede municipal e regional, como UBS, PS, etc.

O processo terapêutico de recuperação perpassa a construção de um novo método de vida, que inclui a abstinência, a reabilitação física e psicológica do indivíduo, a conscientização sobre a dependência química e o desenvolvimento de estratégias para a manutenção da sobriedade.

São características deste serviço a realização de atividades de promoção de autocuidado e sociabilidade sem cunho econômico ou voltado à manutenção financeira da instituição, visando unicamente o desenvolvimento da autonomia, organização e responsabilidade do(a) acolhido(a), nos moldes do art. 15º da Resolução 01/2015 CONAD.

A instituição também garante assistência psicossocial durante todo o processo de recuperação, assim como o progresso rumo à reinserção social. Neste período são desenvolvidos trabalhos voltados ao resgate e fortalecimento de vínculos familiares, inserção em programas de

# COMUNIDADE TERAPÊUTICA NOVA JORNADA

## UNIDADE FEMININA

---



qualificação profissional, apoio e facilitação da obtenção do autossustento, inserção em outros grupos sociais (participação externa em grupos de apoio – NA e AA), atualização e elevação da escolaridade (CEEJA), frequência a grupos religiosos de acordo com a escolha e interesse de cada acolhido(a), passeios e caminhadas culturais, entre outros.

Todos estes processos de recuperação ocorrem por intermédio de uma equipe multidisciplinar que conta com: uma coordenadora técnica (psicóloga), responsável pela organização e administração da equipe como um todo; uma psicóloga, que realiza grupos terapêuticos e atendimentos psicológicos individuais com as acolhidas e atendimentos psicológicos com familiares, bem como, em conjunto com a coordenadora técnica, orienta e supervisiona a atuação de duas estagiárias do curso de psicologia; uma assistente social, responsável pela realização da entrevista de triagem das acolhidas, atendimentos sociais de familiares e resgate/fortalecimento de vínculos, articulação com a rede pública de saúde e outras demandas sociais; quatro conselheiras terapêuticas, responsáveis por regular e dar suporte à rotina das acolhidas.

No tocante à capacidade técnica dos profissionais, tem-se:

Coordenadora Técnica/Psicóloga (Graduação em Psicologia; Graduação em Direito; Pós Graduação em Dependência Química; Pós Graduação em Psicopedagogia Clínica e Institucional);

Psicóloga (Graduação em Psicologia; Pós Graduação em Saúde Mental);

Conselheira Terapêutica 1 (Graduação em Serviço Social; Pós Graduação em Políticas Públicas);

Conselheira Terapêutica 2 (Graduação em Serviço Social);

Conselheira Terapêutica 3 (Auxiliar de Enfermagem);

Conselheira Terapêutica 4 (Auxiliar de Enfermagem).

Atualmente, toda a equipe tem sido capacitada com frequência mensal por um dos colaboradores do curso de Prevenção ao Abandono promovido pela FEBRACT.

# COMUNIDADE TERAPÊUTICA NOVA JORNADA

## UNIDADE FEMININA

---



### II. Caracterização socioeconômica da região e do serviço a ser qualificado

#### 1- Localização

A unidade feminina da Comunidade Terapêutica Nova Jornada situa-se na Rua Sérgio Bernardino, nº. 1220 – Centro, Estância Turística de Avaré/SP, CEP 18700-120.

#### 2- Caracterização das vulnerabilidades sociais do território, considerando o público a ser atendido e justificativa da realidade a ser transformada.

A economia do município baseia-se na produção agrícola e pecuária, serviços de turismo, comércio e indústrias. Tais atividades configuram-se como a maior fonte de empregabilidade da população.

De acordo com os dados de 2020 colhidos pelo Sistema Estadual de Análise de Dados – SEADE, a maior parte da população avareense reside em área urbana (91,94%). O município apresenta índice de envelhecimento de 88,15%, ou seja, apresenta transição demográfica em estágio avançado. Atualmente um percentual de 16,34% dos habitantes apresenta idade igual ou superior a 60 anos e a taxa geométrica de crescimento entre 2010 e 2020 foi de 0,62%. Quanto aos leitos disponibilizados pelo SUS, o coeficiente por mil habitantes é de 0,99. Mais de 95% da população avareense tem acesso à coleta de lixo, esgoto sanitário e abastecimento de água (99,66%, 95,62% e 98,17%, respectivamente). A taxa de analfabetismo é de 7% e o rendimento total de habitantes que encontravam-se em empregos formais até 2018 era de R\$2.190,32.

A Estância Turística é considerada atualmente, segundo Índice de Desenvolvimento Urbano (IDL) realizado pelo Instituto de Longevidade Mongeral Aegon/ FGV – que avalia índices de 498 cidades, sendo 348 cidades pequenas e 150 cidades grandes –, como uma das melhores cidades pequenas para se envelhecer, ocupando a 4ª posição no ranking de bem estar geral entre as 348 cidades pequenas e a 16ª posição no ranking relativa aos índices de bem estar de indivíduos com idades entre 60 e 75 anos, com nota 89.95.

No momento há apenas um levantamento sobre o ranking de alcoolistas entre as cidades citadas pelo Instituto de Longevidade Mongeral Aegon/FGV, sendo que este número não abrange a

# COMUNIDADE TERAPÊUTICA NOVA JORNADA

## UNIDADE FEMININA

---



dependência de outras substâncias psicoativas. Em relação ao número de indivíduos com idade igual ou superior a 15 anos de idades que apresentam dependência de álcool, a Estância Turística de Avaré ocupa a 43º posição no ranking Mongeral Aegon/FGV. Sobre os índices de suicídio entre as 348 cidades pequenas abrangidas pelo estudo, o município ocupa a posição 332 no ranking atualmente.

O município de Avaré conta com duas unidades pertencentes à Comunidade Terapêutica Nova Jornada, sendo uma destinada ao público feminino e outra ao público masculino. Há uma unidade de CAPS II, que também atua como CAPS AD. Até o momento não há serviços de residências terapêuticas, comunidades terapêuticas que não as mencionadas, moradias assistidas e hospitais-dia.

Outros municípios adjacentes também são atendidos pela unidade feminina, quais sejam: Itaí, Cerqueira César, Taquarituba, Águas de Santa Bárbara, Botucatu, Fartura, Bauru, Lençóis Paulista, Lins, Barra Bonita, Igarçu do Tietê, Bernardino de Campos, Piraju e Taguaí. Além destes municípios, outros em caráter excepcional (aqueles que, por algum motivo, não são capazes de atender a demanda, seja em caráter transitório ou permanente) também foram englobados pelo projeto, como o município de Jaú e o município de Capela do Alto.

### 3- Detalhamento do Projeto:

#### Público-alvo:

Pessoas maiores de 18 (dezoito) anos com problemas decorrentes do uso de substâncias psicoativas com quadro clínico estabilizado e quadro psiquiátrico não-agudo.

(a) Sexo: Feminino

(b) Período de funcionamento:

Integral – modelo de acolhimento institucional.

(c) Capacidade de atendimento de acordo com espaço físico e Recursos Humanos para atendimento deste projeto:



**COMUNIDADE TERAPÊUTICA NOVA JORNADA**  
**UNIDADE FEMININA**

---



A capacidade total da unidade feminina é de 26 acolhidas.

- (d) Número de vagas disponibilizadas para o Programa Recomeço: 26

# COMUNIDADE TERAPÊUTICA NOVA JORNADA

## UNIDADE FEMININA

---



### III. Descrição do Projeto

#### **1. Título do Projeto:**

Programa Recomeço: Serviço de Acolhimento voluntário e transitório.

#### **2. Descrição da ação a ser ofertada**

Serviço de Acolhimento voluntário de caráter transitório para pessoas com problemas decorrentes do uso nocivo ou dependência de substâncias psicoativas.

Serviço de acolhimento que tem por função a oferta de um ambiente protegido, técnica e eticamente orientado, conforme legislação vigente, que forneça suporte e acolhimento aos acolhidos de substâncias psicoativas, durante período estabelecido de acordo com programa terapêutico adaptado às necessidades de cada caso. É um lugar cujo principal instrumento terapêutico é a convivência entre os pares. Oferece uma rede de apoio no processo de recuperação das pessoas, resgatando a cidadania e a autonomia, e buscando encontrar novas possibilidades de reinserção social.

A organização do serviço deverá garantir privacidade, respeito aos costumes, às tradições e à diversidade de: ciclos de vida, arranjos familiares, raça, etnia, religião, gênero e orientação sexual. Compreende atenções e orientações direcionadas para a promoção de direitos, a preservação e o fortalecimento de vínculos familiares, comunitários, sociais e da função protetiva dos indivíduos e suas famílias diante do conjunto de condições que as vulnerabilizam e/ou as submetem a situações de risco pessoal e social.

#### **Descrição Específica Do Serviço Destinado À Mulheres**

**Em caso de gravidez, o serviço deverá garantir todo o acesso e o acompanhamento de pré-natal, parto e puerpério através dos serviços de saúde de sua referência territorial, de acordo com as diretrizes do Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), Política Nacional de Humanização (PNH), Política Nacional de Atenção Básica (PNAB) e Rede Cegonha.**

**- Quando houver aleitamento materno, o serviço ofertado deverá garantir o convívio familiar de acordo com as diretrizes do ECA.**



**Descrição específica do serviço quando a acolhida estiver com criança. Exclusivamente mulheres, com seus filhos até 2 anos, devem ser acolhidas em ambiente e condições favoráveis ao processo de desenvolvimento peculiar da criança, preservando os vínculos com a família de origem**

### **3. Objetivos**

Ofertar espaço protegido e de cuidado que proporcione a melhoria da qualidade de vida, garantia de direitos e autonomia dos indivíduos com problemas decorrentes do uso nocivo e dependência de substâncias psicoativas.

#### ***3.1. Objetivos Específicos***

- Fornecer acolhimento e suporte aos acolhidos com problemas decorrentes do uso de substâncias psicoativas, durante período estabelecido de acordo com plano de acolhimento singular adaptado às necessidades de cada caso;
- Ofertar um ambiente protegido, livre de drogas e violência, técnica e eticamente orientados;
- Ofertar a convivência entre os pares como instrumento terapêutico;
- Proporcionar a construção de uma rede de apoio no processo terapêutico dos acolhidos;
- Contribuir para a prevenção do agravamento de situações de vulnerabilidade, violência e ruptura de vínculos;
- Favorecer e estimular os vínculos familiares, sociais e comunitários, visando ao resgate e exercício da plena cidadania;
- Possibilitar a construção de projetos pessoais e oportunidades para o desenvolvimento de autonomia pessoal e social;
- Promover o acesso à cultura, lazer, esporte, saúde, educação.
- Promover o acesso a qualificação e requalificação profissional com vistas à inclusão produtiva e demais serviços setoriais, contribuindo para o usufruto de direitos.

### 4. Metas

- a. Taxa de alta solicitada ou evasão inferior a 50%, para permanência de até 90 dias

Descrever a estratégia a ser adotada para atingir a meta:

A instituição está localizada em região urbana, de forma que o acesso à Comunidade é facilitado, tanto para entrada como para saída. Assim, as acolhidas mantêm contato frequente com estímulos externos, o que pode influenciar a solicitação de alta precoce. Há também a anuência em relação à utilização de celular dentro da instituição a partir da Fase 2 de acolhimento (avaliação diagnóstica), o que, apesar de beneficiar as interações familiares e outras de cunho sadio, também pode colocá-las em contato com situações de vulnerabilidade que ensejariam uma possível solicitação de alta. Em casos de solicitação de alta precoce por parte da acolhida são realizadas intervenções psicossociais, nas quais são analisados possíveis fatores capazes de motivar tal interesse, sendo realizado um manejo das contingências envolvidas e expostos os riscos da interrupção do acolhimento, além do fornecimento de orientação familiar. Uma estratégia possível para que a meta seja atingida consiste na realização de um controle mais individualizado do uso de celular, que poderá ser concedido de acordo com a condição de cada acolhida, independente da fase em que se encontra, conforme orientações dadas pelo governo do estado em outras ocasiões. A infraestrutura tem sido melhorada, por exemplo, através da conclusão do refeitório e de outros projetos que envolvem adquirir novos itens, como refrigeradores e freezers (principalmente através de recursos próprios, como bazares organizados pela instituição). Sobre a capacitação técnica da equipe, salienta-se que tem ocorrido com periodicidade mensal e realizada por um dos organizadores dos cursos da FEBRACT. No mais, a equipe tem programado mais atividades de cunho reforçador com foco na permanência, como bingo, passeios de carro (em épocas de pandemia) e meditação mindfulness.

- b. 90% dos acolhidos com permanência superior a 30 dias, inseridos nos serviços da rede pública regional (saúde, assistência social, justiça, educação, dentre outros).

Descrever a estratégia a ser adotada para atingir a meta:

A meta em questão tem sido atingida através do trabalho multidisciplinar realizado,

# COMUNIDADE TERAPÊUTICA NOVA JORNADA

## UNIDADE FEMININA

---



especialmente no que concerne aos atendimentos psicossociais, tanto individuais como em grupo, nas atividades culturais, artísticas e desportivas e oficinas terapêuticas. As atividades de elevação da escolaridade (CEEJA), o acesso à justiça por intermédio da Defensoria Pública do município, o acesso integral à saúde através da articulação junto à rede pública e o suporte social através de inserção no CADÚnico e solicitação de benefícios socioassistenciais às acolhidas que são elegíveis também são direitos garantidos a todas as acolhidas. Tais direitos são viabilizados, principalmente, através da articulação realizada pela equipe de serviço social junto às entidades responsáveis.

- c. 15% das atividades ofertadas pelas organizações executoras deverão ser de convívio social fora da unidade de atendimento (atividades culturais, esportivas ou de lazer).

Descrever a estratégia a ser adotada para atingir a meta:

A unidade organiza atividades culturais que incluem visitas à biblioteca municipal (periodicidade semanal), visitas ao museu municipal (periodicidade semanal) e caminhadas culturais no horto municipal (periodicidade quinzenal). As atividades desportivas são realizadas duas vezes por semana, geralmente nas dependências da instituição; porém, esporadicamente a unidade consegue se organizar para realizar atividades físicas externas com todas as acolhidas. Mensalmente são realizados eventos como a “noite da pizza”, no qual todas as acolhidas vão até uma pizzaria para confraternizar em companhia de membros da equipe. Em eventos comemorativos como o dia da mulher, a comunidade terapêutica realiza parcerias com estabelecimentos comerciais como salões de beleza e clínicas de estética a fim de proporcionar às acolhidas o acesso a tratamentos de beleza e estética nestes estabelecimentos. Embora não ofertadas de maneira direta pela organização, várias outras atividades de convívio social são realizadas com alta frequência. Como a unidade encontra-se em área urbanizada e comercial, as saídas são facilitadas. Dessa forma, as acolhidas saem da instituição para comprar roupas, cosméticos e produtos de beleza, tomar sorvete, ir à praça, entre outros.

- d. Pelo menos 50% de desligamentos qualificados

Descrever a estratégia a ser adotada para atingir a meta:

# COMUNIDADE TERAPÊUTICA NOVA JORNADA

## UNIDADE FEMININA

---



Esta meta tem se cumprido através de intervenções psicossociais individualizadas, em especial voltadas ao cumprimento dos objetivos do Plano de Atendimento Singular de cada acolhida. São analisados os déficits e habilidades de cada acolhida e propostas intervenções técnicas de maneira a diminuir ou suprimir práticas deficitárias e desenvolver ou implantar habilidades. Com frequência a reinserção social recebe continuidade mediante referência e contrarreferência para equipamentos da rede de saúde pública, o que ocorre por meio da articulação entre a equipe de serviço social e os equipamentos da rede. As possibilidades de moradia estão atreladas geralmente a uma fonte de renda, preferencialmente por intermédio de emprego formal, o que ocorre através de entrega de currículos e verificações em vagas disponíveis nos PAT – Postos de Atendimento ao Trabalhador. Desta mesma forma, garante-se o autossustento da acolhida. O cumprimento das ações do PAS é feito através de intervenções psicossociais de acordo com cada demanda.

- e. 20% dos acolhidos com desligamentos solicitados (alta solicitada), acompanhados por período de 06 meses após a saída do serviço

Descrever a estratégia a ser adotada para atingir a meta:

O contato pós acolhimento é realizado, via de regra, por telefone, frequência mensal. A equipe contata a ex acolhida ou familiares de referência para efetivar o acompanhamento. Em alguns casos, o acompanhamento é realizado por meios eletrônicos, como WhatsApp, ou ainda, em casos nos quais há possibilidade, o contato é feito pessoalmente. O acompanhamento é registrado eletronicamente em pasta virtual da instituição.

- f. 80% dos acolhidos com desligamentos qualificados (alta terapêutica), acompanhados por período de 06 meses após a saída do serviço.

Descrever a estratégia a ser adotada para atingir a meta:

Idem anterior.

- g. 70% dos acolhidos, com permanência superior a 30 dias e com perfil, cadastrados no CadÚnico

Descrever a estratégia a ser adotada para atingir a meta:

# COMUNIDADE TERAPÊUTICA NOVA JORNADA

## UNIDADE FEMININA

---



É realizada uma análise da situação da acolhida em relação ao cadastro único já no momento do acolhimento, bem como a verificação se a mesma possui todos os documentos que garantam sua cidadania. Uma vez verificada a ausência de documentação, a equipe de serviço social efetiva os encaminhamentos para os devidos serviços (os entes responsáveis pela emissão de documentos normalmente utilizados são Poupatempo e Delegacia de Polícia Civil), afim de regularizá-las.

- h.* 90% dos acolhidos, com permanência superior a 30 dias, referenciados no CRAS ou CREAS da região.

Descrever a estratégia a ser adotada para atingir a meta:

A estratégia para que possamos atingir tal meta é o bom relacionamento que a OSC possui com os diversos setores da rede dos municípios que encaminham as acolhidas. Para tanto, é mantido contato constante com tais setores. É realizado um levantamento das necessidades gerais da acolhida no momento do ingresso na CT e categorização da demanda para posterior encaminhamentos aos serviços responsáveis, tais como Vara da Família, CRAS, CREAS na assistência, CAPS, UBS e demais serviços de saúde, bem como Poupatempo ou Delegacia da Polícia Civil para retirada de documentos conforme necessidade. A equipe notifica também o fórum do município da acolhida caso a mesma relate pendências com a justiça.

- i.* 30% das famílias referenciadas em serviços específicos (CRAS, CREAS), dos acolhidos com permanência superior a 30 dias.

Descrever a estratégia a ser adotada para atingir a meta:

Em relação à família, a equipe de Serviço Social realiza uma busca ativa relativa a todas as acolhidas no momento do ingresso na CT. Tal procedimento tem como objetivo fazer um levantamento das demandas desta família e entender a dinâmica desta, bem como realizar um mapeamento dos equipamentos no território. O primeiro contato é realizado com o equipamento que a referenciou, sendo posteriormente buscados os demais serviços de assistência como CRAS e CREAS. O contato é feito tanto através de ligações telefônicas, mensagens via WhatsApp e e-mail. Assim, a equipe de Serviço Social tenta estabelecer a

# COMUNIDADE TERAPÊUTICA NOVA JORNADA

## UNIDADE FEMININA



ponte entre esses equipamentos e a comunidade terapêutica, a família e a acolhida. A prioridade é o fortalecimento de vínculos familiares e o estreitamento da relação com a rede, garantindo o suporte necessário para esta família no momento de reinserção social da acolhida.

### 5. Método

(Descrever, detalhadamente, como as ações que serão desenvolvidas com ou para o público-alvo e como os equipamentos auxiliarão na execução do objeto da parceria pela OSC para atingir os objetivos específicos).

<b>ATIVIDADE</b>
Garantir que o acolhimento e a permanência no serviço ocorram de forma voluntária e gratuita.
<b>PROCEDIMENTO</b>
Ao ingressar na CT a candidata é submetida à entrevista de triagem, realizada em um primeiro momento pela assistente social. Este procedimento avalia sob diversos prismas a voluntariedade e motivação para o ingresso no programa de acolhimento. Posteriormente à concordância em relação às especificidades apresentadas, a candidata assina um “Termo de Adesão” que enfatiza a gratuidade e voluntariedade do acolhimento. Quando há desejo de abandono, toda a equipe é direcionada a orientar a acolhida sobre seus riscos e efeitos, porém se esta demonstrar real decisão de abandonar o acolhimento, poderá se desligar. Neste caso, o familiar de referência é imediatamente informado, bem como os dispositivos da rede (CRAS, CREAS e o dispositivo que encaminhou a acolhida à unidade). Salienta-se que é vedado qualquer tipo de chantagem ou contenção.
<b>RESPONSÁVEL</b>
Equipe multidisciplinar.
<b>FREQUÊNCIA</b>
Em todos os casos de novos acolhimentos. De acordo com a demanda em casos nos quais a acolhida pretende solicitar alta.

<b>ATIVIDADE</b>
Acolher pessoas mediante avaliação prévia da rede de saúde.
<b>PROCEDIMENTO</b>
A candidata e/ou familiar de referência são orientados a dirigirem-se a uma das portas de entrada da rede pública do município. Lá, deverão solicitar a realização de avaliação médica para a candidata e laudo médico de aptidão para ingresso e participação das atividades ofertadas pela organização. Uma vez realizada a reserva no sistema FEBRACT/COED, a acolhida tem 24 horas para se apresentar à OSC. São exigidos: laudo médico de aptidão, documentos pessoais (se a acolhida possuir; em caso contrário, os mesmos são providenciados), comprovante de endereço (se a acolhida possuir) e assinatura dos termos de adesão. A documentação é armazenada em arquivo



# COMUNIDADE TERAPÊUTICA NOVA JORNADA

## UNIDADE FEMININA



físico.
<b>RESPONSÁVEL</b>
Assistente social.
<b>FREQUÊNCIA</b>
Em todos os casos de novos acolhimentos.

<b>ATIVIDADE</b>
Informar os critérios de admissão, permanência e saída, bem como o programa de Acolhimento Social da entidade, que devem receber a anuência prévia, por escrito, do acolhido.
<b>PROCEDIMENTO</b>
Os critérios de admissão, permanência e saída são esclarecidos no momento da triagem, em que se avalia, junto à candidata, sua aptidão para o acolhimento e sua concordância com os termos de permanência e saída, bem como as demais normas da instituição. São lidos e entregues: Termo de Adesão à CT; Termo de Adesão, Voluntariedade e Gratuidade do Programa Recomeço; Contrato de Prestação de Serviços; sendo colhidas as assinaturas da acolhida, comprovando sua ciência e concordância com os termos descritos. Ademais, a equipe se coloca disponível para prestar quaisquer esclarecimentos adicionais acerca do Programa de Acolhimento Social a quem se interessar.
<b>RESPONSÁVEL</b>
Equipe multidisciplinar.
<b>FREQUÊNCIA</b>
Em todos os casos de novos acolhimentos e de acordo com a demanda em casos já existentes.

<b>ATIVIDADE</b>
Manter atualizados os registros dos acolhidos.
<b>PROCEDIMENTO</b>
São realizados registros de 1) permanência, 2) evolução e 3) saídas da instituição, através de diversos instrumentos. 1) Permanência: Lista de presença, assinadas diariamente por cada acolhida. 2) Evolução: Fichas de evolução técnica e interna, preenchidas de acordo com a frequência de cada acolhida em atividades internas e externas, como grupos terapêuticos, passeios culturais, atividades de lazer e atendimentos psicológicos e socioassistenciais, saídas e visitas; Plano de Atendimento Singular, sendo um modelo preenchido junto à acolhida para o estabelecimento de metas e prazos a serem alcançados durante o acolhimento, e outro modelo de preenchimento da equipe técnica de psicologia, no qual são identificados déficits e excessos comportamentais a fim de se traçar estratégias de modificação de comportamentos-problema; Formulários de Andamento, preenchidos online no sistema FEBRACT/COED, a fim de registrar atividades e encaminhamentos realizados a cada mês; Formulário Pós-Acolhimento, preenchido online, presencial ou via telefone, sendo contatadas ex acolhidas da instituição e/ou familiares, a fim de se obter dados de seu estado posterior à permanência na instituição. 3) Saídas da instituição: Agendamento de saídas de curta e longa duração, assinados pela acolhida cada vez que deixa a instituição; Termo de saída para Reinserção Social, assinado pela acolhida e constando prazo de retorno de acordo com o PAS; Termo de alta solicitada/terapêutica/administrativa, assinado no momento do desligamento; Formulário de

# COMUNIDADE TERAPÊUTICA NOVA JORNADA

## UNIDADE FEMININA



Desligamento, preenchido online no sistema FEBRACKT/COED.
<b>RESPONSÁVEL</b>
Equipe multidisciplinar.
<b>FREQUÊNCIA</b>
No mínimo semanalmente.

<b>ATIVIDADE</b>
Providenciar o cadastro dos acolhidos no sistema CadÚnico.
<b>PROCEDIMENTO</b>
Anteriormente era realizada uma parceria com a Coordenadora do Bolsa Família do município de Avaré. Atualmente, há uma dificuldade na realização do cadastro único no município de Avaré para todas as acolhidas devido às condicionalidades do próprio sistema, que não aceita a CT como residência fixa das acolhidas. Como a CT atende diversos municípios adjacentes a Avaré, a equipe de Serviço Social procede ao contato através de telefone com o CRAS referência para se certificar se a acolhida já está inserida no CadÚnico. Caso não esteja, é feito contato com a família para que esta se dirija ao CRAS mais próximo de sua residência e realize tal cadastro, que hoje é feito de modo familiar (incluindo, assim, a acolhida como membro da família).
<b>RESPONSÁVEL</b>
Assistente social.
<b>FREQUÊNCIA</b>
Em todos os acolhimentos realizados e/ou na integralidade dos casos.

<b>ATIVIDADE</b>
Comunicar aos familiares ou pessoa previamente indicada pelo acolhido, às unidades de referência de saúde e de assistência social, assim como às autoridades policiais no caso de intercorrência grave ou falecimento da pessoa acolhida, sendo registrados e arquivados todos os procedimentos junto aos serviços.
<b>PROCEDIMENTO</b>
Em casos de intercorrência grave como internação em outro serviço por problemas de saúde, agressão verbal/física e/ou ameaça, que possam levar à alta administrativa ou suspensão temporária da permanência da acolhida na instituição, são informados os familiares através de telefone, podendo ser solicitada sua presença, quando possível, para acompanhar a acolhida. Também são informados os dispositivos da Rede de Atenção Psicossocial responsáveis pelo encaminhamento e acompanhamento da acolhida, através de ligação telefônica e do encaminhamento de Relatório Técnico Informativo. No caso de falecimento, são seguidos os mesmos procedimentos, podendo também ser emitidos relatórios adicionais.
<b>RESPONSÁVEL</b>
Emissão de relatórios técnicos: psicóloga e/ou assistente social; contato com familiares e/ou rede socioassistencial: preferencialmente assistente social e/ou psicóloga, podendo também ser realizado pela conselheira terapêutica presente no momento da intercorrência.
<b>FREQUÊNCIA</b>
Sempre que houver qualquer intercorrência.

<b>ATIVIDADE</b>
------------------

# COMUNIDADE TERAPÊUTICA NOVA JORNADA

## UNIDADE FEMININA



Realizar a orientação para acesso à documentação pessoal.
<b>PROCEDIMENTO</b>
É realizado o levantamento da documentação prévia no momento da triagem, sendo realizado posterior encaminhamento aos órgãos responsáveis (Poupatempo, cartório eleitoral, etc) quando identificada a necessidade.
<b>RESPONSÁVEL</b>
Assistente social.
<b>FREQUÊNCIA</b>
Em todos os acolhimentos realizados ou na integralidade dos casos, podendo ser realizado também na eventual perda de documentos durante o acolhimento.

<b>ATIVIDADE</b>
Participação do acolhido no processo de decisão dentro da comunidade: por exemplo: Definições, em Assembleia, das Atividades, Normas, Regras de Convivência, etc, dentro da organização.
<b>PROCEDIMENTO</b>
É realizada, semanalmente, a assembleia de normas gerais e convivência, nas quais são discutidas questões sobre as normas da instituição, solicitadas a emissão de opiniões, críticas e sugestões do grupo de acolhidas. Também é disponibilizada uma caixa de sugestões, possibilitando a realização de comentários anônimos, caso a acolhida opte por não se expor publicamente durante as assembleias.
<b>RESPONSÁVEL</b>
Coordenadora, psicóloga e conselheira terapêutica.
<b>FREQUÊNCIA</b>
Semanal.

<b>ATIVIDADE</b>
Atribuição de papéis relevantes dentro da organização, coerentes com o PAS e preparo anterior (Coordenação de reuniões, atividades, oficinas, responsabilidade por setores da organização).
<b>PROCEDIMENTO</b>
É realizada junto à acolhida no preenchimento do PAS, com avaliação prévia da equipe, a atribuição de responsabilidades como condução de reuniões, acompanhamento em atividades externas e/ou outras atividades de acordo com suas potencialidades e preferências, bem como à fase de acolhimento em que se encontra.
<b>RESPONSÁVEL</b>
Psicóloga e conselheira terapêutica.
<b>FREQUÊNCIA</b>
Avaliação da aptidão para atividades diferenciadas: quinzenalmente/mensalmente através do PAS. Atribuição/execução: no mínimo semanalmente.

<b>ATIVIDADE</b>
Elaboração do Plano de Acolhimento Singular-PAS.
<b>PROCEDIMENTO</b>
Atualmente se utiliza dois modelos do PAS. O primeiro consiste em um modelo de elaboração da equipe técnica de psicologia, no qual são avaliados déficits e excessos comportamentais a fim de

# COMUNIDADE TERAPÊUTICA NOVA JORNADA

## UNIDADE FEMININA



se estabelecer manejos para modificação de comportamento. A avaliação é realizada e posteriormente entregue à acolhida, sendo esclarecidas dúvidas e colhida sua assinatura, exceto o primeiro, preenchido apenas pela equipe.

O segundo modelo, de estabelecimento de metas, é realizado junto à acolhida, no qual são elencadas metas e prazos para seu alcance.

### RESPONSÁVEL

Toda a equipe.

### FREQUÊNCIA

PAS inicial com no mínimo 20 dias. Semanal/quinzenal/mensal a depender das metas estabelecidas pela acolhida e seu desenvolvimento na instituição

### ATIVIDADE

Atividades relacionadas à teoria, modelo e método de Comunidade Terapêutica:

- assembleia comunitária;
- grupos de prevenção à recaída;
- 12 Passos (ou atividade similar).

### PROCEDIMENTO

1. Assembleia comunitária: são levantadas em equipe assuntos pertinentes à manutenção e modificação de normas da CT, que são discutidos com as acolhidas durante a assembleia. Também é solicitado às acolhidas que apresentem suas queixas, e/ou sugestões durante a reunião.

2. Grupos de prevenção à recaída e treinamento de habilidades socioemocionais: São elaborados materiais e exercícios embasados pela literatura da área e apresentados às acolhidas, que realizam atividades práticas voltadas à ampliação de repertório.

3. 12 Passos: As acolhidas realizam a leitura e reflexão acerca dos 12 passos, se dedicando a um deles em cada reunião, compartilhando experiências e opiniões.

### RESPONSÁVEL

Assembleia: coordenadora, psicóloga e conselheira terapêutica; grupos de prevenção à recaída e treinamento de habilidades socioemocionais: equipe de psicologia; 12 passos: acolhida designada e/ou conselheira terapêutica.

### FREQUÊNCIA

Toas as atividades descritas têm frequência semanal.

### ATIVIDADE

Assegurar atendimento psicossocial individual e em grupo.

### PROCEDIMENTO

Para os atendimentos psicológicos individuais é realizado um cronograma, no qual todas as acolhidas passam por atendimento semanal. Atendimentos socioassistenciais são realizados de acordo com a demanda de cada acolhida que faz a solicitação. Os atendimentos grupais são realizados de acordo com o cronograma da instituição em dias e horários específicos.

### RESPONSÁVEL

Equipe técnica.

### FREQUÊNCIA

Semanal.

# COMUNIDADE TERAPÊUTICA NOVA JORNADA

## UNIDADE FEMININA



<b>ATIVIDADE</b>
Formação de vínculos, com a convivência entre os pares, com orientação técnica.
<b>PROCEDIMENTO</b>
São realizados treinos de habilidades socioemocionais em grupo e individuais, dinâmicas de integração, atendimentos em grupo e/ou dupla e atividades lúdicas, como gincanas, em equipes separadas estrategicamente a fim de favorecer o estabelecimento de vínculos.
<b>RESPONSÁVEL</b>
Equipe de psicologia.
<b>FREQUÊNCIA</b>
Diária.

<b>ATIVIDADE</b>
Promoção do desenvolvimento pessoal com a construção de um projeto de vida.
<b>PROCEDIMENTO</b>
A construção do projeto de vida se dá através de atendimentos psicológicos individuais, nos quais se identifica os objetivos da acolhida, encaminhamento à realização de cursos e elevação do nível de escolaridade e através da elaboração do Plano de Atendimento Singular.
<b>RESPONSÁVEL</b>
Equipe técnica.
<b>FREQUÊNCIA</b>
Semanal.

<b>ATIVIDADE</b>
Promoção de atividades de conscientização sobre a dependência química e o desenvolvimento de estratégias para a melhora e manutenção da qualidade de vida.
<b>PROCEDIMENTO</b>
São realizados os grupos de 12 passos entre as acolhidas, com supervisão de uma conselheira terapêutica. Também são realizados grupos de prevenção à recaída, com ênfase em fatores de risco, fatores de proteção e formas de se promover tais fatores. O grupo de prevenção a recaídas é conduzido pela psicóloga e envolve aprendizagem de estratégias sadias para o convívio social sem as drogas. O desenvolvimento de estratégias individualizadas ocorre em atendimentos psicológicos individuais e na elaboração do PAS pela equipe técnica junto à acolhida.
<b>RESPONSÁVEL</b>
Equipe de psicologia e conselheira terapêutica.
<b>FREQUÊNCIA</b>
Semanal.

<b>ATIVIDADE</b>
Oferta de atividades e oficinas que objetivem a promoção da autonomia, organização, responsabilidade e autocuidado.
<b>PROCEDIMENTO</b>
São realizadas atividades de autocuidado e sociabilidade, sendo atribuídas a todas as acolhidas responsabilidades pela manutenção do ambiente em que convivem. Também são realizados grupos

# COMUNIDADE TERAPÊUTICA NOVA JORNADA

## UNIDADE FEMININA



voltados à manutenção do autocuidado, no qual são abordadas estratégias de higiene pessoal e ambiental. O tema também é abordado nas assembleias de normas e em atendimentos psicológicos.

### RESPONSÁVEL

Equipe de psicologia e conselheiras terapêuticas.

### FREQUÊNCIA

Semanal.

### ATIVIDADE

Trabalho articulado com a rede de serviços locais para a garantia de direitos.

### PROCEDIMENTO

Levantamento das necessidades gerais da acolhida no momento do ingresso na CT e categorização da demanda para posterior encaminhamentos aos serviços responsáveis, tais como Vara da Família, CRAS, CREAS na assistência, CAPS, UBS e demais serviços de saúde, bem como Poupatempo ou Delegacia da Polícia Civil para retirada de documentos conforme necessidade. A equipe notifica também o fórum do município da acolhida caso a mesma relate pendências com a justiça.

### RESPONSÁVEL

Assistente social.

### FREQUÊNCIA

Em todos os casos de novos acolhimentos, sendo a necessidade revisada mensalmente.

### ATIVIDADE

Garantir mecanismos de encaminhamento à rede de saúde.

### PROCEDIMENTO

É obrigatória a avaliação médica prévia ao acolhimento, de forma que a candidata deve comparecer à CT com a devida avaliação realizada, apresentando os exames de tuberculose, HIV, sífilis e hepatite. Também são realizados encaminhamentos samanais à Unidade Básica de Saúde para todas as acolhidas, atendidas pelo clínico geral, havendo encaminhamento para atendimentos específicos (psiquiátrico, ginecológico etc) quando necessário. Também são encaminhadas ao Pronto Socorro Municipal na ocorrência de mal estar súbito

### RESPONSÁVEL

Assistente social e conselheira terapêutica.

### FREQUÊNCIA

No mínimo semanal (UBS), ou de acordo com a demanda.

### ATIVIDADE

Garantir a participação da família e/ou responsável no processo de Acolhimento Social, bem como nas ações de preparação para a reinserção social.

### PROCEDIMENTO

No momento da entrevista o familiar acompanhante é informado acerca da importância de sua participação no acolhimento e sobre as regras acerca do contato telefônico e presencial, não havendo limite para ligações e visitas, contanto que não interfiram na realização das atividades internas. Pede-se, porém, que as visitas sejam agendadas para que se possa realizar atendimento

# COMUNIDADE TERAPÊUTICA NOVA JORNADA

## UNIDADE FEMININA



familiar, a fim de disponibilizar orientações e informações relevantes ao bem-estar da acolhida. Caso a acolhida não seja acompanhada no momento da entrevista, é realizado contato telefônico e busca ativa quando identificado rompimento de vínculo. As acolhidas também podem realizar ligações frequentes para familiares. As saídas de reinserção social são realizadas primordialmente com o consentimento familiar, sendo contatados antes e após a saída.

### RESPONSÁVEL

Toda a equipe.

### FREQUÊNCIA

Diária.

### ATIVIDADE

Propiciar atividades de autocuidado e sociabilidade, que desenvolvam autonomia, organização e responsabilidades nas atividades da vida diária e prática.

### PROCEDIMENTO

São atribuídas atividades de autocuidado e sociabilidade (limpeza e organização das acomodações da CT, preparo de alimentos etc) de acordo com as condições de cada acolhida. As atividades são rotativas e realizadas com a supervisão de conselheiras terapêuticas. As acolhidas também recebem orientação acerca de sua organização financeira e saídas para realização de compras de pertences pessoais.

### RESPONSÁVEL

Conselheiras terapêuticas.

### FREQUÊNCIA

Diária.

### ATIVIDADE

Ofertar acesso de forma livre e não obrigatória a atividades de espiritualidade, sem discriminação de credo.

### PROCEDIMENTO

As acolhidas realizam saídas da CT para frequentar igrejas sob supervisão de membros da equipe, sem distinção de fase de acolhimento. A partir da fase 2, são aptas para frequentar igrejas junto a outra acolhida, que se encontre na fase 3. Dentro da instituição são realizadas atividades de cunho espiritual, sem orientação religiosa. Todas as atividades são opcionais e ocorrem paralelamente a outras atividades (leitura, filmes, jogos, entre outros).

### RESPONSÁVEL

Conselheira terapêutica.

### FREQUÊNCIA

Diária (opcional).

### ATIVIDADE

Propiciar atividades físicas e desportivas que promovam a reabilitação física e o convívio comunitário.

### PROCEDIMENTO

São realizadas atividades de yoga e meditação dentro da instituição. Também são realizadas atividades de dança entre as acolhidas nos horários destinados ao lazer. Ocorrem ainda gincanas,

# COMUNIDADE TERAPÊUTICA NOVA JORNADA

## UNIDADE FEMININA



envolvendo atividades diversas de cunho desportivo. Quanto às atividades externas, são realizados passeios ao horto florestal, no qual são realizadas caminhadas.

### RESPONSÁVEL

Voluntários (educador físico), instrutor de meditação, equipe de psicologia e conselheiras terapêuticas.

### FREQUÊNCIA

Semanal.

### ATIVIDADE

Fornecer atividades internas para inclusão produtiva que promovam a autonomia e o autossustento do indivíduo.

### PROCEDIMENTO

A aprendizagem de novas habilidades ocorre durante as atividades de autocuidado e sociabilidade, através de cursos internos de capacitação (cursos de capacitação do SENAR e cursos de capacitação à distância oferecidos pela plataforma online do Governo Federal – Todos por Todos), oficinas artesanais e grupos de planejamento financeiro.

### RESPONSÁVEL

Equipe de psicologia e conselheiras terapêuticas.

### FREQUÊNCIA

Semanal.

### ATIVIDADE

Promover o acesso à rede externa de qualificação e requalificação profissional, com vistas à inclusão produtiva.

### PROCEDIMENTO

No momento da triagem é realizado o levantamento da escolaridade, sendo encaminhada para o programa CEEJA, para conclusão dos estudos quando há interesse. As acolhidas também são informadas acerca de cursos gratuitos, especialmente de entidades filantrópicas assistenciais do município, como na Associação “O Bom Samaritano”, sendo dispensadas para matrícula e frequência, a partir da fase 2 de acolhimento. Entre os cursos oferecidos estão: secretariado; atendimento e vendas; informática básica; auxiliar de cabeleireiro; manicure; corte e costura e artesanato.

### RESPONSÁVEL

Assistente social.

### FREQUÊNCIA

Em 100% dos acolhimentos, a partir da fase 2.

### ATIVIDADE

Garantir o acesso a grupos externos de mútua ajuda.

### PROCEDIMENTO

As acolhidas são informadas acerca da importância de sua frequência em grupos de mútua ajuda como A.A. e N.A., podendo frequentá-los fora da CT a partir da fase 2, acompanhadas de uma acolhida em fase 2.

### RESPONSÁVEL



# COMUNIDADE TERAPÊUTICA NOVA JORNADA

## UNIDADE FEMININA



Toda a equipe.
<b>FREQUÊNCIA</b>
Atualmente frequência mensal, em modalidade online.

<b>ATIVIDADE</b>
Garantir o acesso a atividades culturais e de lazer externas.
<b>PROCEDIMENTO</b>
As atividades culturais e de lazer externas são ofertadas a todas as acolhidas, sem distinção de fase, quando acompanhadas de membros da equipe, sendo atividades fixas: passeios ao Horto Florestal Municipal, visitas à Biblioteca Municipal e ao Memorial Djanira. Além disso, as acolhidas podem, na fase 2, realizar saídas previamente planejadas em conjunto com a equipe de psicologia, acompanhadas de acolhidas da fase 3. Já em fase 3, podem realizar saídas para fins de recreação sem a necessidade de acompanhamento, mas com planejamento prévio junto à equipe de psicologia, em concordância com o PAS.
<b>RESPONSÁVEL</b>
Equipe de psicologia.
<b>FREQUÊNCIA</b>
Semanal.

<b>ATIVIDADE</b>
Articular junto a rede de proteção social o atendimento e acompanhamento das famílias.
<b>PROCEDIMENTO</b>
É realizada articulação com os CRAS de referência, sendo encaminhado o Relatório Técnico Informativo, dispondo acerca da realização do acolhimento, sendo contatados por email ou telefone os dispositivos responsáveis pelo acompanhamento externo.
<b>RESPONSÁVEL</b>
Assistente social.
<b>FREQUÊNCIA</b>
Em todos os casos de desligamentos e de acordo com a demanda quando necessário.

<b>ATIVIDADE</b>
Promover a educação permanente (capacitação) dos membros da equipe.
<b>PROCEDIMENTO</b>
São promovidas capacitações internas e externas, presenciais e virtuais a fim de revisar as técnicas e procedimentos utilizados na instituição. Eventualmente órgãos fiscalizadores também realizam capacitações.
<b>RESPONSÁVEL</b>
Coordenação/Órgãos fiscalizadores.
<b>FREQUÊNCIA</b>
Mensal.

<b>ATIVIDADE</b>
Estabelecer protocolo de preenchimento dos instrumentos de monitoramento.

# COMUNIDADE TERAPÊUTICA NOVA JORNADA

## UNIDADE FEMININA



<b>PROCEDIMENTO</b>
Os formulários preenchidos online pelo sistema FEBRACKT/COED são frequentemente monitorados e preenchidos pela equipe de psicologia. Instrumentos de acompanhamento pós-acolhimento são preenchidos mensalmente pela equipe psicossocial, em período pré-determinado (primeira semana de cada mês).
<b>RESPONSÁVEL</b>
Equipe técnica.
<b>FREQUÊNCIA</b>
Formulários de cadastro, entrada, desligamento e andamento: diária. Pós-acolhimento: mensal.

### **6. Prazo de execução do projeto**

01/04/2020 a 31/03/2021.

### **7. Impacto Social Esperado**

- Reabilitação Psicossocial;
- Redução das violações dos direitos;
- Diminuição da violência em decorrência do uso de álcool e outras drogas;
- Redução da presença de pessoas em situação de rua que fazem uso de substâncias psicoativas;
- Manutenção da abstinência relacionada ao uso de substâncias psicoativas;
- Acolhidos incluídos nos serviços da rede e com acesso a oportunidades;
- Reconstrução das condições de vida familiar e comunitária;
- Minimização de danos;
- Redução de incidência de Infecções Sexualmente Transmissíveis –IST’s.

### **8. Recursos Físicos**

(Detalhar as condições gerais do prédio, bem como, quais equipamentos e materiais de natureza permanente já existem no local de execução do projeto da parceria). Ex:

<b>Estrutura física existente</b>	<b>Quantidade</b>
1. Cozinha	01
2. Refeitório	01
3. Sala de estar/descanso	01
4. Setor administrativo com estrutura de escritório, almoxarifado e arquivo	01

# COMUNIDADE TERAPÊUTICA NOVA JORNADA

## UNIDADE FEMININA



Estrutura física existente	Quantidade
físico e digital das fichas de atendimento	
5. Espaço adequado para guarda de medicamentos controlados prescritos pelo serviço de saúde de referência	01
6. Sala de reuniões e atendimento coletivo	02
7. Sala para atendimento individual ou em pequenos grupos	01
8. Banheiros individuais, com chuveiros e instalações sanitárias	01
9. Banheiro coletivo (lugares), com chuveiros e instalações sanitárias	03
10. Dormitórios individuais, com espaço para guarda de pertences individual	-
11. Dormitórios com até 3 beliches, com espaço para guarda de pertences individual	05
12. Dormitórios com mais de 3 beliches, com espaço para guarda de pertences individual	-
13. Espaço de descanso para profissionais que trabalham no serviço	01
14. Lavanderia	01
15. Despensa	01
16. Almoxarifado	01
17. Área para realização de oficinas e atividades laborais	01
18. Granja	-
19. Horta	-
20. Pomar	-
21. Área externa para prática de atividades físicas e desportivas	01
22. Área interna para prática de atividades físicas e desportivas	-
23. Outros (detalhar)	-

Equipamento	Quantidade
Computadores	04
Carro, modelo xxx, ano xxx	1. Chevrolet Montana LS 2013/2013; 2. VW Kombi 2009/2010; (veículos adquiridos em nome da matriz – unidade masculina).
Televisão	03
Projetor	01

### 9. Recursos Humanos

(Especificar: cargos, funções, habilitação técnica, formação, cargas horárias e tipo de vínculo com a OSC de cada profissional envolvido, direta ou indiretamente com a execução do objeto da parceria, devendo-se atentar para as normas operacionais de recursos humanos atinentes a cada serviço).

Quant.	Função	Formação	Carga horária	Regime de contratação	Forma de financiamento
--------	--------	----------	---------------	-----------------------	------------------------

# COMUNIDADE TERAPÊUTICA NOVA JORNADA

## UNIDADE FEMININA



			semanal		
01	Gestor	Graduação em Psicologia ( <i>Pós graduação em Transtornos Globais do Desenvolvimento e Altas Habilidades – em curso</i> )	40h	CLT	Recomeço
01	Coordenadora Técnica	Graduação em Psicologia ( <i>Pós graduação em Psicopedagogia Clínica e Institucional</i> ) ( <i>Pós graduação em Dependência Química</i> ) ( <i>Pós graduação em Análise do Comportamento Aplicada - ABA</i> ) Graduação em Direito	40h	CLT	Recomeço
01	Psicóloga	Graduação em Psicologia ( <i>Pós graduação em Saúde Mental – em curso</i> ) ( <i>Pós graduação em Terapia Familiar – em curso</i> )	40h	CLT	Recomeço
01	Assistente Social	Serviço Social	30h	CLT	Recomeço
05	Conselheiras Terapêuticas	01. Graduação em Serviço Social ( <i>Pós graduação em Políticas Públicas</i> ); 02. Graduação em Serviço Social ( <i>em curso</i> ); 03. Técnico em Enfermagem 04. Técnico em Enfermagem 05. Ensino Médio	44h	CLT	Recomeço
03	Estagiários	Psicologia ( <i>em curso</i> )	30h	Contrato	Recomeço
01	Assistente Administrativo e Financeiro	Graduação em Administração de Empresas ( <i>Pós graduação em Gestão de Pessoas – em curso</i> )	40h	CLT	Recomeço
01	Assistente de	Ensino Médio	44h	CLT	Recomeço

# COMUNIDADE TERAPÊUTICA NOVA JORNADA

## UNIDADE FEMININA



	Logística				
01	Serviços Gerais	Técnico em Enfermagem	44h	CLT	Recomeço

### 9.1 Descrição das Funções

Função	Descrição das atribuições do cargo
<b>Coordenadora geral</b>	Organização, administração e supervisão da equipe como um todo. Capacitação técnica de toda a equipe. Elaboração de PAS. Atendimentos psicológicos. Organização de eventos para arrecadação de fundos para a OSC. Organização e administração das medicações controladas. Supervisão do programa de estágio de psicologia. Elaboração de prontários e fichas de evolução.
<b>Psicóloga</b>	Orientadora de grupo terapêutico. Atendimento psicológico individual e grupal. Acompanhamento de Reuniões de Inclusão Grupal. Atendimento familiar. Elaboração do PAS. Realização de reuniões temáticas com o grupo de acolhidas. Supervisão do programa de estágio de psicologia. Elaboração de prontários e fichas de evolução.
<b>Assistente social</b>	Agendamento e realização de entrevistas de triagem e avaliação de candidatas. Providenciamento de documentos pessoais e benefícios socioassistenciais para a acolhida e sua família. Busca ativa familiar. Encaminhamento para a rede de saúde. Interação com o sistema judicial. Elaboração do PAS. Realização de reuniões temáticas com o grupo de acolhidos. Elaboração de prontários e fichas de evolução.
<b>Conselheiras</b>	Contribuição na organização interna da CT. Acompanhamento das atividades do cronograma. Avaliação do cumprimento das normas de moradia e normas básicas da CT. Elaboração da ficha de evolução. Intervenção com as acolhidas de forma individual ou grupal. Organização dos prontuários e documentos dos acolhidos. Acompanhamento das acolhidas para atividades externas.
<b>Estagiários de psicologia</b>	Atividades grupais e individuais supervisionadas.
<b>Assistente Administrativo e Financeiro</b>	Administradora, funções administrativas e gerenciais. Administração de contas bancárias e pagamentos. Prestação de contas. – Profissional anteriormente contratada pela unidade masculina que agora encontra-se contratada pela unidade feminina.
<b>Logística</b>	Atividades externas. Arrecadação e administração de gêneros alimentícios e doações de outras espécies. Compra dos produtos necessários para o funcionamento da CT. Outras funções de apoio administrativo.

# COMUNIDADE TERAPÊUTICA NOVA JORNADA

## UNIDADE FEMININA



<b>Serviços Gerais</b>	Auxílio geral nas atividades da OSC. Acompanhamento de acolhidas a médicos, dentistas e outras consultas. Acompanhamento de acolhidas a atividades de lazer e recreação.
------------------------	--

### 10. Riscos

Descrever quais são os riscos que podem impactar no processo da execução e assim não cumprir o que está disposto no termo de parceria.

- Dificuldade na realização do cadastro único para as acolhidas no município de Avaré, em razão de a própria coordenadoria do município não reconhecer a CT como endereço residencial das acolhidas (uma vez que boa parte delas advém de municípios adjacentes).
- Dificuldade de encaminhamento das acolhidas para cursos de capacitação devido ao grande número de evasões escolares no público em questão, sendo necessário o encaminhamento prévio, na maioria dos casos, ao CEEJA, a que nem todas apresentam interesse ou aptidão.
- Dificuldade de encaminhamento a cursos devido, também, à escassez de vagas gratuitas ofertadas, que por vezes requerem a inscrição em processos de seleção.
- Dificuldade de articulação com as redes municipais para a inserção dos acolhidos nos serviços do território, inclusão no CadÚnico e referenciamento nos CRAS e CREAS.
- Dificuldade de monitoramento pós-acolhimento pela alteração de número de ex acolhidas e familiares e/ou desconhecimento de seu paradeiro por parte da família em caso de reincidência no uso de substâncias psicoativas.

**COMUNIDADE TERAPÊUTICA NOVA JORNADA**  
**UNIDADE FEMININA**

---



**IV- Recursos Financeiros**

**1. Recursos de Contrapartida (caso a instituição possua)**

(Especificar as fontes das receitas visando à execução do objeto da parceria, inclusive no que tange à eventual contrapartida de natureza financeira). Caso tenha outros convênios, estes devem ser descritos. Ex:

Descrição	Valor ou quantidade	Obs:
-	-	-

**2. Plano de aplicação dos recursos financeiros da parceria**

2.1. Considerando que haverá aumento no repasse financeiro, abaixo deve ser inserido onde o aumento de recursos irá ser investido. Preencher a tabela, veja exemplo abaixo:

Onde será investido	Qual o valor a ser investido
Remanejamento salarial	R\$ 1.784,00
Serviços de terceiros	R\$ 426,01
Material de consumo	R\$ 4.289,99
Valor total (apenas o valor ampliado)	R\$ 6.500,00

2.2. Cronograma de Desembolso

A OSC deverá preencher a tabela abaixo, com os valores que irá receber mensalmente do Estado, sendo que o valor final é o somatório de 12 meses.

MÊS	VALOR MENSAL
1	R\$ 41.600,00
2	R\$ 41.600,00

# COMUNIDADE TERAPÊUTICA NOVA JORNADA

## UNIDADE FEMININA



3	R\$ 41.600,00
4	R\$ 41.600,00
5	R\$ 41.600,00
6	R\$ 41.600,00
7	R\$ 41.600,00
8	R\$ 41.600,00
9	R\$ 41.600,00
10	R\$ 41.600,00
11	R\$ 41.600,00
12	R\$ 41.600,00
<b>TOTAL</b>	<b>R\$ 499.200,00</b>

### 2.3. Planilha de Aplicação Financeira

CATERGORIA	%	VALOR
Recursos Humanos	%56,32	R\$23.431,65
Provisões	%3,87	R\$1.607,75
Benefícios		
Material de Consumo	%26,17	R\$10.883,77
Serviços de Terceiros	%13,64	R\$ 5.676,83
<b>TOTAL</b>	<b>100%</b>	<b>R\$ 41.600,00</b>

### 3. Prestação de Contas

O processo de prestação de contas é feito embasado nas diretrizes estabelecidas pela Coordenadoria Estadual de Políticas sobre Drogas (COED), seguindo os pressupostos das instruções do Tribunal de Contas do Estado de São Paulo, bem como da lei nº 13.019/2014.

Mensalmente as notas fiscais da OSC serão inseridas no Sistema COED/FEBRACT ([coed.febract.org.br](http://coed.febract.org.br)) que passará por avaliação da equipe financeira OSC Celebrante. Caso identificado uso indevido e/ou não utilização dos recursos financeiros repassados, o mesmo será glosado.



Com relação aos prazos, conforme o Guia Técnico [<http://www.desenvolvimentosocial.sp.gov.br/a2sitebox/arquivos/documentos/2022.pdf>] (pág. 40, Item 4.1.1) o prazo pra inserir a documentação no sistema é até o primeiro dia útil do mês de referência. Esclarecemos que a FEBRACT precisa de um tempo hábil para analisar a documentação, antes de enviá-la ao Estado. Recomenda-se que as notas fiscais e comprovantes de transferências sejam inseridas tão logo elas sejam emitidas, assim, caso haja algum impedimento (por exemplo, compra de material permanente, CNPJ incorreto, etc) a OSC tem a possibilidade de fazer a correção dentro do mês sem perder o recurso.

#### 4. Transparência e Controle

A Comunidade Terapêutica Nova Jornada, em conformidade com o art.11 da Lei 13.019/2014, disponibiliza em sítio eletrônico (<http://novajornada.com.br/>) as ações realizadas em parceria com o poder público, permitindo o acesso das informações ao público, bem como, os valores gastos com cada ação, RH e demais gastos, além deste Plano de Trabalho, relatórios, dentre outros, conforme imagem abaixo.



**COMUNIDADE TERAPÊUTICA NOVA JORNADA**  
**UNIDADE FEMININA**

---



Avaré, 1º de abril de 2020.

---

*ASSINATURA DO TÉCNICO RESPONSÁVEL PELO PLANO DE TRABALHO*  
*ALINE PORCEL LIMA MAZZONI*

---

*ASSINATURA DO REPRESENTANTE DA OSC*  
*DANILO MAZZONI*